

GUÍA PARA LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN PARA LA *Cardiopatía congénita crítica (CCHD)*

¿Qué es la CCHD?

La **cardiopatía congénita crítica** (CCHD, por sus siglas en inglés) es una de las condiciones que se puede encontrar en las pruebas de detección en recién nacidos. CCHD se refiere a un conjunto de defectos cardíacos que pueden poner en peligro la vida del bebé. Estos problemas pueden variar desde moderados hasta severos. La CCHD con frecuencia es tratable al detectarse oportunamente.

¿Qué son las pruebas de detección?

Mientras que la mayoría de los bebés nacen sanos, algunos niños nacen con condiciones médicas serias pero tratables. Las pruebas de detección en recién nacidos son un programa de salud pública que ayuda en la identificación de estas condiciones y el tratamiento temprano para prevenir daño, incluso la muerte. Las pruebas de detección suelen llevarse a cabo 24 horas después del nacimiento del bebé y pueden resultar en tratamiento dentro de los primeros días de vida.

¿Por qué son importantes las pruebas de detección?

Aunque algunos bebés se comportan normalmente y pueden aparentar estar sanos al nacer, puede que no presenten síntomas hasta más adelante. Condiciones como la CCHD pueden presentarse en cualquier familia, aun en las familias que no tiene un historial médico de estas condiciones.

¿Cómo se hacen las pruebas a los bebés para CCHD?

Profesionales médicos buscan detectar la CCHD con la oximetría de pulso ("pulse ox"). La oximetría de pulso es una prueba que no causa dolor, no es invasiva y la cual mide la cantidad de oxígeno en la sangre de tu bebé.

¿Qué pasa si el resultado de mi bebé es bajo?

Esto significa que la sangre de tu bebé tiene bajos niveles de oxígeno, lo cual se puede atribuir a varias causas. El hecho que la prueba de un resultado con parámetros fuera de lo normal *no necesariamente corresponde* con CCHD. Sin embargo, ya que algunos bebés tienen la condición, es muy importante que hables con los proveedores de atención médica en el centro de nacimiento donde nació tu bebé sobre los pasos a seguir.

Dado que los efectos dañinos de CCHD se pueden desarrollar rápidamente después del nacimiento, las pruebas de seguimiento deber ser llevadas a cabo lo más pronto posible para comprobar si tu bebé tiene un problema cardíaco.

Alrededor de 2 de cada 1.000 bebés nacidos en los Estados Unidos son afectados por la cardiopatía congénita crítica.

Indicaciones tempranas de CCHD:

- **Pérdida de tono saludable de la piel**
- **Un tono azul en los labios, la piel, y las uñas**
- **Respiración rápida o fatigosa**
- **Hinchazón del rostro, de las manos, o de los pies**
- **Poco incremento de peso**

Si notas cualquiera de estos signos, o tienes preguntas o preocupaciones sobre el corazón de tu bebé, comunícate con tu profesional médico inmediatamente.

Para apoyo y recursos:

March of Dimes, Centro de Enseñanza del Embarazo
nacersano.marchofdimes.org/centro/9388_9968.asp

Centers for Disease Control and Prevention
www.cdc.gov/ncbddd/spanish/birthdefects/heart-defects.html

Little Hearts (en inglés)
www.littlehearts.org

Para referencias* y más información:

BabysFirstTest.org
Spanish.BabysFirstTest.org

